

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казань"  
А.К. Агапова

**МЕНЮ**  
**в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ**  
**с 01 по 06 апреля, 15 по 20 апреля, 29 по 04 мая 2024г**  
**Горячее питание старшие**

**1 неделя (Апрель)**

**№ Сб.реп Наименование продуктов**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

|                                                         | Выход   | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|---------------------------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные          | 90      |              | 13,79        | 12,68        | 7,99         | 201        |
| № 303/2015 Рис отварной                                 | 180     |              | 2,76         | 1,6          | 46,32        | 211        |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном                       | 200/8/5 |              | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 33         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20   |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
| <b>Итого:</b>                                           |         | <b>66,76</b> | <b>19,95</b> | <b>20,80</b> | <b>94,41</b> | <b>645</b> |

**ВТОРНИК**

|                                                         |        |              |              |              |              |            |
|---------------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 80     |              | 0,32         | 0,32         | 7,84         | 36         |
| ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему                        | 40/160 |              | 15,58        | 17,16        | 31,02        | 341        |
| ТТК 2021 г Напиток из урюка                             | 200    |              | 0,80         | 0,06         | 18,46        | 78         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20  |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
| <b>Итого:</b>                                           |        | <b>66,76</b> | <b>19,22</b> | <b>17,90</b> | <b>76,16</b> | <b>544</b> |

**СРЕДА**

|                                                             |       |              |              |              |              |            |
|-------------------------------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2021 г Гуляш из птицы                                   | 45/45 |              | 13,17        | 13,80        | 2,95         | 189        |
| № 202/2015 г Макароны изделия отварные                      | 180   |              | 6,77         | 5,36         | 43,13        | 248        |
| № 70/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 15    |              | 0,1          | 0,01         | 0,3          | 2          |
| № 630/1996г Чай с сахаром                                   | 200/8 |              | 0,02         | 0,00         | 7,99         | 32         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)     | 20/20 |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
| <b>Итого:</b>                                               |       | <b>66,76</b> | <b>22,58</b> | <b>19,53</b> | <b>73,21</b> | <b>560</b> |

**ЧЕТВЕРГ**

|                                                         |        |              |              |              |              |            |
|---------------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 80     |              | 0,32         | 0,32         | 7,84         | 36         |
| ТТК 2021 г Плов с птицей                                | 40/160 |              | 15,44        | 19,29        | 45,88        | 419        |
| ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины     | 200    |              | 0,10         | 0,04         | 10,71        | 44         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20  |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
| <b>Итого:</b>                                           |        | <b>66,76</b> | <b>18,38</b> | <b>20,01</b> | <b>83,27</b> | <b>588</b> |

**ПЯТНИЦА**

|                                                             |       |              |              |              |              |            |
|-------------------------------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами                   | 60/30 |              | 11,4         | 11,9         | 15,04        | 213        |
| № 312/2015г Пюре картофельное                               | 180   |              | 3,94         | 8,61         | 31,32        | 219        |
| № 70/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 15    |              | 0,1          | 0,01         | 0,285        | 2          |
| ТТК 2023г Компот из замороженной компотной смеси            | 200   |              | 0,13         | 0,02         | 11,15        | 45         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)     | 20/20 |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
| <b>Итого:</b>                                               |       | <b>66,76</b> | <b>18,09</b> | <b>20,90</b> | <b>76,64</b> | <b>568</b> |

**СУББОТА**

|                                                               |         |              |              |              |              |            |
|---------------------------------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом   | 180/5   |              | 17,04        | 17,93        | 43,32        | 403        |
| № 70/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир) | 15      |              | 0,2          | 0,03         | 0,6          | 3          |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном                             | 200/8/5 |              | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 33         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)       | 20/20   |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
| <b>Итого:</b>                                                 |         | <b>66,76</b> | <b>21,89</b> | <b>22,47</b> | <b>93,13</b> | <b>662</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: